



Día Mundial de la Meningitis



El 24 de abril se conmemora el **#DíaMundialDeLaMeningitis**;
en Ñuble entre **2021 y 2022** se registran 50 casos
sospechosos, de los cuales **10 son confirmados**
con esta enfermedad



SeremiSalud16



seremidesaludnuble



SeremiSalud16

¿QUÉ ES?

- Es una **enfermedad grave** producida por la **inflamación de las membranas** (meninges) que **rodean el cerebro y la médula espinal**.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Mediante **contacto directo** (a menos de 1 metro) **con una persona contagiada** o **a través de elementos de uso común contaminados** con secreciones respiratorias que son eliminadas por la persona al toser, estornudar o hablar. Estas secreciones contaminadas **pueden ingresar por boca, nariz o conjuntivas**.

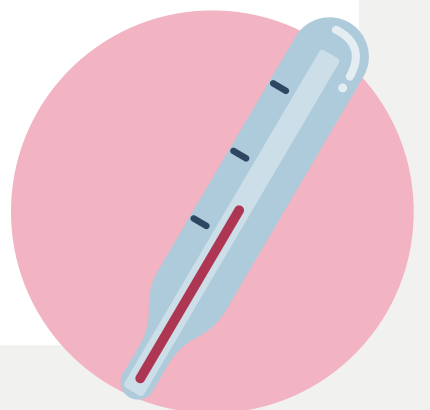
SUS SÍNTOMAS

▼ En niños y adultos

Compromiso súbito y grave del estado general
Fiebre alta repentina
Rigidez en el cuello
Dolor de cabeza intenso.
Náuseas o vómitos
Confusión o dificultad para concentrarse
Convulsiones
Somnolencia o dificultad para caminar
Sensibilidad a la luz
Falta de apetito o sed
Erupción cutánea (meningitis meningocócica)

▼ En recién nacidos

Fiebre alta
Llanto constante
Somnolencia o irritabilidad excesivas
Dificultad para despertar del sueño
Inactividad o pereza
No despertarse para comer
Alimentación deficiente
Vómitos
Protuberancia en la parte superior de la cabeza.
Rigidez en el cuerpo y el cuello



¿Cómo prevenir la meningitis?



- Lava frecuentemente tus manos.
- **Enséñale a los niños y niñas** a lavarse frecuentemente las manos con abundante agua y jabón especialmente **antes de comer y después de usar el baño**, pasar tiempo en un lugar público con mucha gente o acariciar animales.
- Es importante que **TOD@s l@s niñ@s** reciban la **vacunación a los 2, 4 ,6 y 12 y 18 meses de edad**, disponible en los centros de salud.
- **Cubre tu boca y nariz con el antebrazo**, cuando necesites **toser o estornudar**.
- Mantén **al menos 1 metro** de distancia con las personas.
- Consume alimentos bien **cocidos y cómpralos en locales establecidos**.
- **No compartas** elementos como **utensilios para comer, bebidas, alimentos, sorbetes, o cepillos de dientes** con nadie más. Enseña a niños y adolescentes a no compartir estos artículos.
- **Cuida tu sistema inmunitario**, descansa lo suficiente, haz ejercicio regularmente y **mantén una dieta saludable**, come muchas frutas frescas, verduras y granos integrales.